

Ćwiczenia gimnastyczne starszaków

Kształtując i rozwijając rozwój fizyczny naszych przedszkolaków realizujemy w przedszkolu szereg ćwiczeń i zabaw ruchowych. Ponadto w przedszkolu codziennie odbywają się ćwiczenia poranne, a piątki są okrzyknięty dniami sportu (tzw. sportowe piątki). Dlatego pewnego listopadowego dnia grupa starszaków wybrała się na ćwiczenia gimnastyczne do gimnazjum, gdzie znajduje się wielka sala do ćwiczeń. Wyposażeni w zmienne obuwie oraz stroje gimnastyczne udaliśmy się do szatni by szybko przygotować się do ćwiczeń. Pełni radości weszliśmy na salę, która w rzeczywistości okazała się jeszcze większa☺, a zdaniem przedszkolaków ogromna. Ćwiczenia z przedszkolakami poprowadził Pan Andrzej Rosiński, który mocno zaktywizował grupę. Na twarzy każdego przedszkolaka gościł uśmiech podczas wykonywanych ćwiczeń gimnastycznych. Pełni radości i zadowolenia wróciliśmy do przedszkola z medalami sportowców.







