

Jedz kolorowo, żyj zdrowo

Dnia 21 października w ramach tygodniowej tematyki zajęć "Jesień na działce" dzieci z grupy średniaków(4-5 latki) zgodnie z hasłem JEDZ KOLOROWO, ŻYJ ZDROWO samodzielnie przygotowały pyszne śniadanie. Wszystkie spisały się na medal przynosząc do przedszkola potrzebne produkty- warzywa.

Przedшкоlaki dobrze wiedzą, że aby przystąpić do działań kulinarnych, należy w pierwszej kolejności dokładnie umyć ręce i założyć fartuszki. Następnie wszyscy wspólnie przypomnieli sobie zasady bezpieczeństwa, które należy przestrzegać podczas posługiwania się nożem, po czym wszyscy przystąpili do przygotowania stanowisk pracy i zabrali się do pracy.

Można śmiało powiedzieć, że zadanie wykonały doskonale. Kanapki były nie tylko smaczne, zdrowe ale i pięknie ozdobione. Okazało się, że dzieci jednak lubią warzywa - nawet największe niejadki zjadały swoją porcję z apetytem.

Dzieci przy robieniu kanapek nie tylko kształciły odpowiednie nawyki żywieniowe ale również rozwijały kreatywność, wyobraźnię oraz dbałość o higienę podczas sporządzania posiłków.



