

W ramach realizacji edukacji zdrowotnej w naszym przedszkolu w miesiącu wrześniu odwiedziła nas studentka medycyny Pani Magda. Tym razem pacjentami i słuchaczami naszego gościa były nie tylko dzieci, ale również ich mali przyjaciele – pluszaki. Wspólnie wysłuchali pogadanki na temat przestrzegania higieny, bezpieczeństwa podczas wypadków, zdrowego stylu życia. Następnie wszystkie dzieci udały się wraz z swoimi przytulankami do lekarza, który po przeprowadzeniu wywiadu na temat zdrowia misiów robili im profesjonalne badania- badając, osłuchując. Maskotki dostały recepty, skierowania na badania i wyniki badań.

Spotkanie z osobą w białym kitlu, strzykawkami, różnorodną aparaturą medyczną pozwala na pokazanie dzieciom, że lekarz to osoba, która chce i może pomóc w razie choroby, że sprzęt medyczny to nie są straszne maszyny, ale coś co ułatwia leczenie i jest czasami niezbędne. Misie nie okazywały strachu podczas badań, chętnie współpracowały z lekarzem co znacznie ułatwiło diagnozę i leczenie ;), tak więc dzieci miały bardzo dobry przykład prawidłowego zachowania podczas pobytu u lekarza lub w szpitalu.

Realizacja edukacji zdrowotnej wśród przedszkolaków pozwala na „odczarowanie” zawodów lekarza, policjanta i strażaka. Dzieci powinny mieć pełne zaufanie, nie bać się kitla lub munduru, wiedzieć jak reagować w trudnych sytuacjach. Rodzice powinny aktywnie wspierać działania przedszkola i kreować pozytywny obraz lekarzy i służb mundurowych w umyśle dziecka.







