

W ramach projektu „Opolski senior – zapewnienie wsparcia osobom niesamodzielnym oraz ich opiekunom” dostępne są:

## **DARMOWE KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE** **DLA OSÓB STARSZYCH I ICH OPIEKUNÓW**

### **Skontaktuj się z nami jeśli :**

- czujesz, że zaczynają Cię przerastać problemy i cierpisz z powodu samotności;
- odczuwasz negatywne emocje, takie jak: smutek, rozdrażnienie, złość, lęk;
- masz problemy zdrowotne- podpowiemy Ci, gdzie możesz się udać w celu uzyskania profesjonalnej pomocy;
- zmagasz się z trudnościami w opiece nad bliskimi;
- masz kłopoty z koncentracją, uwagą, pamięcią.

Jesteśmy do Waszej dyspozycji od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 22.00

☎ **Magdalena Rosińska 509 456 581**

☎ **Agnieszka Stąpor 509 456 578**



Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Opolskiego na lata 2014 -2020, Oś priorytetowa VIII- Integracja Społeczna. Działanie: RPOP.08.01.00 -16-0012/18.